



REGLAS DEL GIMNASIO INTERIOR

- Todos los miembros deben de registrarse en la area de recepción y proveer una identificación emitida por el gobierno cuando se les solicite.
- El horario de gimnasio abierto puede ser cancelado o modificado debido a los programas, eventos de la Ciudad de Ontario o mantenimiento.
- Escupir en el suelo, paredes, fuentes de agua o basurero no es aceptable.
- Miembros deben de traer sus propias botellas de agua, toallas, audífonos, etc.
- No se permiten zapatos que puedan dañar o marcar las canchas.
- Decir malas palabras, pelear y otras obscenidades es estrictamente prohibido.
- Niños menores de 7 años deben de ser supervisados a todos tiempos.
- Las graderías y los pasillos son zonas prohibidas para el juego.
- La preferencia de canchas siempre es para el grupo de edad específico en el tiempo asignado durante el día.
- No se puede hacer un mate o colgar del borde o soporte de estructura.
- Un máximo de 60 minutos de juego se puede imponer por cada jugador si hay una lista de espera.
- Los Centros Comunitarios tienen pelotas de baloncesto y vólibol disponibles para tomar prestadas. Miembros deben de presentar una identificación emitida por el gobierno para usar cualquier equipo.
- Todas las heridas que requieren primeros auxilios deben ser reportadas a los empleados de recepción.
- Favor de informar al empleado de recepción de cualquier inquietud o actividad cuestionable.
- Deportes y clases/programas organizados por un miembro, una organización sin fines de lucro y/o un negocio están estrictamente prohibidos.
- Las actividades comerciales y los cazatalentos son prohibidos en cualquier centro comunitario de la Ciudad de Ontario.
- Cualquier grupo enumerado en la definición de términos puede solicitar reservar el gimnasio. Se considerarán reservaciones si los horarios solicitados no interfieren con la programación de la Ciudad.
- A los miembros que ropen las reglas y normas del gimnasio y de la sala de ejercicio, o el Código de conducta de los Centros Comunitarios, se les puede pedir que se retiren.
- Balones solo son permitidos en las canchas. Miembros no pueden rebotar los balones en ningún otra área del Centro Comunitario.

Para más información, favor de contactar el Departamento de Recreación y Servicios Comunitarios al (909) 395-2020.



REGLAS DE LA SALA DE EJERCICIO

- Todos los miembros deben registrarse en recepción y proveer una identificación emitida por el gobierno cuando se les solicite.
- Miembros deben limpiar y desinfectar el equipo después de cada uso.
- Regrese y vuelva a colocar las pesas libres, barras y mancuernas a su lugar apropiado después de usar.
- No deje discos de pesas en las maquinas.
- Favor de reportar cualquier mal funcionamiento, equipo roto o dañado al empleado de recepción.
- Un límite de tiempo de 20 minutos será implementado en el uso de equipo de ejercicio durante las horas más populares.
- Todas las heridas que requieren primeros auxilios deben ser reportadas a los empleados de recepción.
- Las salas de ejercicio no están disponibles para reservaciones.
- A los miembros que rompen las reglas y normas del gimnasio y sala de ejercicio o el Código de conductas del Centro Comunitario se les puede pedir que se retiren.

Para más información, favor de contactar el Departamento de Recreación y Servicios Comunitarios al (909) 395-2020.